

現代に求められる「心の灯火」 「内観」を未来に繋ぐ 全国の内観研修所を継続したい

クラウドファンディング



ご協力をお願いいたします

内観とは

▶ 自己を観察して「心」に出会い、調和し、成長させる方法

約100年の歴史を持つ内観。メンタルヘルスや自己啓発、企業研修や学校教育、矯正教育、心理療法など、実はさまざまな分野で活用。

どうして存続の危機？ 後継者不足？

▶ 内観研修所の運営「実はすごく大変なんです」

内観研修所を営む面接者は、朝晩、土日、いわば介護職のように肉体的負担も大きく、逆に閑散期も多く不安定、資金難という実情。

それでも「次世代に繋げたい！」

▶ 内観は「苦しみを希望に変える力」

集中内観は約一週間。そんな長い時間自らと向き合う内観者の真摯な姿。人が変わる、それは何よりも尊い「奇跡の瞬間」です。

そこで

「内観」を未来に 目標に

全国の内観研修所、研究者、内観者の繋がりを強めて

「内観」を世の中に広める ための

「ホームページ&SNS開設」+ 広報活動

= 『内観ひろば』をはじめます

▶ 2025年12月1日(月)

クラウドファンディング開始

ご支援よろしくお願い申し上げます

▶ 特に初日、12月1日のご支援が大きな原動力になります

いたします！

ご支援はこちらのQRコードから▶
(クラウドファンディング詳細も掲載)

ここをまるく
内観ひろば



目標額
80万円



- ご支援金：ホームページやSNS開設・維持費・広報活動などに活用
- 返礼品：内観体験割引、お礼メッセージなどを予定しております
- ホームページ・SNS公開目標：2026年2月

●お問合せ / 主催

内観ひろば制作チーム

(代表 長島美稚子・橋本章子)

北陸内観研修所

web : <https://e-naikan.jp>

mail : info@e-naikan.jp

