

日本内観学会主催 第8回「内観研修会」プログラム

日 時：2021年11月6日 土曜日 13:00～18:00 (5時間)

総合司会：橋本章子 (資格認定研修委員会 帝京大学非常勤講師)

開会挨拶：堀井茂男 (学会理事長 慈圭病院理事長)

企画説明：真栄城輝明 (資格認定研修委員会委員長 大和内観研修所所長)

第一部 内観研修所における集中内観の紹介

【内容】集中内観にまつわる基礎的なテーマを複数取り上げ、研修所協会アンケート結果を元に全体状況を共有した上で、3か所の研修所の所長を務める認定内観面接士 (認定心理療法士) の先生方に、各研修所の実態を提示いただきながら、パネルディスカッション形式で論じる。

【時間】13:00-15:30 (150分)

【形式】3名のパネルディスカッション形式

以下の10つのテーマについて、以下のパターンでディスカッションを繰り返す。

- ① コーディネーターからのテーマの提示 (研修所協会のアンケート結果の提示)
- ② 3つの内観研修所からの回答
- ③ 参加者からの質問
- ④ 論点整理、まとめ

【テーマ】※1から順に、時間内に取り上げることができるテーマまで論じる。

1. 研修所紹介
2. 集中内観の実施頻度
3. 内観の導入の仕方
4. 一週間のスケジュール
5. 内観者の傾向
6. 面接で意識していること
7. テープの使用
8. 座談会の実施
9. 複数面接者による対応
10. 複数の内観者がいる場合の対応

<コーディネーター>

高橋美保 (資格認定研修委員会 東京大学教授)

<パネリスト>

清水康弘 (資格認定研修委員会 瞑想の森内観研修所所長)

平山恵美子 (元評議委員 沖縄内観研修所所長)

真栄城輝明 (前記)

第二部 「病院における内観療法の実際～各施設の内観療法の流れ～」

【内容】下記【テーマ】に示す項目について、各施設からアンケートの回答を中心に25分～30分で発表する。質問はチャットで受け付ける、確認事項は各講演修了後に講演者が返答、重要な質問は残りの相互討論で取り上げる。どこで質問に答えるかは、司会者が判断する。

【時間】15:30-18:00(150分)

【形式】4名のパネルディスカッション形式

【テーマ】

事前アンケートの内容（抜粋）

- ・内観療法導入の経緯
- ・面接者の人数や経験
- ・対象としている疾患
- ・集中内観のスケジュールや費用
- ・面接者として心掛けていること
- ・内観者への対応で困る点
- ・自分の施設で工夫していること

<コーディネイター>

河合啓介（資格認定研修委員会 国立国際医療研究センター国府台病院心療内科 診療科長）

<パネリスト>

竹元隆洋（指宿竹元病院 会長）

塚崎 稔（三和中央病院 院長）

波多伴和（九州大学病院 心療内科 助教）

河合啓介（前記）

【精神科専門医単位取得について】

本研修会は日本精神神経学会における精神科専門医制度の対象となっています。取得単位は2単位（ポイント対象学会のB群）です。単位取得をご希望される場合は、参加登録時に日本精神神経学会の会員番号を記載してください。

【臨床心理士資格単位取得について】

日本内観学会は日本臨床心理士資格認定協会の承認学術団体として登録されており、「本協会が認める関連学会での諸活動への参加」として研修ポイントを取得できます。

主催：日本内観学会

問い合わせ：日本内観学会事務局

TEL:095-898-7511（三和中央病院内）

E-mail: naikan@sanwa.or.jp