

## 第 16 回日本内観学会主催オンライン研修会

【日 時】2025 年 10 月 5 日 日曜日 13:00～18:00 (5 時間)

【研修目的】内観を取り巻く心理療法の状況について、医学や心理学の専門的知識のない方にも分かりやすく伝えてもらうことを目的に研修会を企画しています。  
今回は、内観療法を実施する医療機関と内観研修所がどのように連携して患者の治療にあたるのか、具体的方法について考えます。また、内観法の産業分野への導入について事例を挙げて考察していきます。

学会理事長挨拶：堀井茂男（慈圭病院理事長・認定医師）

研修委員長挨拶：真栄城輝明（大和内観研修所・認定心理療法士）

総合司会：長田清（長田クリニック院長・認定医師）

### 【プログラム】

#### テーマ 1：「内観研修所と病院の集中内観の連携」

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 講師：清水康弘（瞑想の森内観研修所所長・認定内観面接士） | 60 分 |
| 指定発言：塚崎 稔（三和中央病院院長・認定医師）     | 15 分 |
| グループディスカッション                 | 30 分 |
| －休憩－                         | 10 分 |

#### テーマ 2：内観療法の産業分野への導入

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 講師：藤浪宏典（和歌山内観研修所所長・認定内観面接士）   | 30 分 |
| 講師：土橋義範（認定内観面接士）              | 30 分 |
| 指定発言：真栄城輝明（大和内観研修所所長・認定心理療法士） | 15 分 |
| グループディスカッション                  | 30 分 |

総評 真栄城輝明（大和内観研修所所長・認定心理療法士） 30 分

全体ディスカッション 各グループからの報告 60 分  
司会 長田 清（長田クリニック院長・認定医師）

#### 【精神科専門医単位取得について】

本研修会は日本精神神経学会における精神科専門医制度の対象となっています。  
取得単位は 3 単位（ポイント対象学会の B 群）です。単位取得をご希望される場合は、参加登録時に日本精神神経学会の会員番号を記載してください。

#### 【臨床心理士資格単位取得について】

日本内観学会は日本臨床心理士資格認定協会の承認学術団体として登録されており、「本協会が認める関連学会での諸活動への参加」として研修ポイントを取得できます。

主催： 日本内観学会  
問い合わせ： 日本内観学会事務局  
TEL:095-898-7511（三和中央病院内）  
E-mail: [naikan@sanwa.or.jp](mailto:naikan@sanwa.or.jp)