

## 第14回日本内観学会主催オンライン研修会

【日時】2024年12月14日 土曜日 13:00～18:00 (5時間)

【研修目的】内観を取り巻く心理療法の状況について、医学や心理学の専門的知識のない方にも分かりやすく伝えてもらうことを目的に研修会を企画しています。

講師の先生方には、各治療法の成り立ちと効果、そして内観療法との類似点、親和性などについて解説していただきます。そのことから治療の本質が見え、内観療法のセラピーとしての有効性が浮かび上がってくることを期待しています。

以下の3つのテーマについて、解説を聞いた後、各々の気づきや疑問をグループで話し合います。気楽に話し合える会にしたいと考えています。

学会理事長 (堀井茂男)	5分
研修委員長挨拶 (真栄城輝明)	5分
司会 (長田清) より進行の説明	5分

### 【プログラム】

#### テーマ1：内観と夢

講師：鈴木康広 (佛教大学教授・認定医師)	45分
質疑	15分

#### テーマ2：内観療法と認知行動療法

講師：塚崎 稔 (三和中央病院院長・認定医師)	45分
質疑	15分
－休憩－	10分

#### テーマ3：内観療法とマインドフルネス

講師：小澤寛樹 (長崎大学教授・認定医師)	45分
質疑	15分

総評 真栄城輝明 (大和内観研修所所長・認定心理療法士)	15分
－休憩－	10分

グループディスカッション (6～8人) 30分

全体ディスカッション 各グループからの報告 30分

司会 長田 清 (長田クリニック院長・認定医師)

#### 【精神科専門医単位取得について】

本研修会は日本精神神経学会における精神科専門医制度の対象となっています。取得単位は3単位 (ポイント対象学会のB群) です。単位取得をご希望される場合は、参加登録時に日本精神神経学会の会員番号を記載してください。

#### 【臨床心理士資格単位取得について】

日本内観学会は日本臨床心理士資格認定協会の承認学術団体として登録されており、「本協会が認める関連学会での諸活動への参加」として研修ポイントを取得できます。

主催：日本内観学会  
問い合わせ：日本内観学会事務局  
TEL:095-898-7511 (三和中央病院内)  
E-mail: [naikan@sanwa.or.jp](mailto:naikan@sanwa.or.jp)