

第8回日本内観学会主催 「オンデマンド配信による内観研修会」

総合司会：橋本章子（資格認定研修委員会 帝京大学非常勤講師）

開会挨拶：堀井茂男（学会理事長 慈圭病院理事長）

企画説明：真栄城輝明（資格認定研修委員会委員長 大和内観研修所所長）

第一部 内観研修所における集中内観の紹介

【内容】集中内観にまつわる基礎的なテーマを複数取り上げ、研修所協会アンケート結果を元に全体状況を共有した上で、3か所の研修所の所長を務める認定内観面接士（認定心理療法士）の先生方に、各研修所の実態を提示いただきながら、パネルディスカッション形式で論じる。

【時間】13:00-15:30（150分）

【形式】3名のパネルディスカッション形式

以下の10つのテーマについて、以下のパターンでディスカッションを繰り返す。

- ① コーディネーターからのテーマの提示（研修所協会のアンケート結果の提示）
- ② 3つの内観研修所からの回答
- ③ 参加者からの質問
- ④ 論点整理、まとめ

【テーマ】※1から順に、時間内に取り上げることができるテーマまで論じる。

1. 研修所紹介
2. 集中内観の実施頻度
3. 内観の導入の仕方
4. 一週間のスケジュール
5. 内観者の傾向
6. 面接で意識していること
7. 食事中に流す参考放送
8. 座談会の実施
9. 複数面接者による対応
10. 複数の内観者がいる場合の対応

<コーディネーター>

高橋美保（資格認定研修委員会 東京大学教授）

<パネリスト>

清水康弘（資格認定研修委員会 瞑想の森内観研修所所長）

平山恵美子（元評議委員 沖縄内観研修所所長）

真栄城輝明（前記）

第二部 「病院における内観療法の実際～各施設の内観療法の流れ～」

【内容】下記【テーマ】に示す項目について、各施設からアンケートの回答を中心に25分～30分で発表する。質問はチャットで受け付ける、確認事項は各講演終了後に講演者が返答、重要な質問は残りの相互討論で取り上げる。どこで質問に答えるかは、司会者が判断する。

【時間】15:30-18:00(150分)

【形式】4名のパネルディスカッション形式

【テーマ】

事前アンケートの内容（抜粋）

- ・内観療法導入の経緯
- ・面接者の人数や経験
- ・対象としている疾患
- ・集中内観のスケジュールや費用
- ・面接者として心掛けていること
- ・内観者への対応で困る点
- ・自分の施設で工夫していること

<コーディネイター>

河合啓介（資格認定研修委員会 国立国際医療研究センター国府台病院心療内科 診療科長）

<パネリスト>

竹元隆洋（指宿竹元病院 会長）

塚崎 稔（三和中央病院 院長）

波多伴和（九州大学病院 心療内科 助教）

河合啓介（前記）

主催：日本内観学会

問い合わせ：日本内観学会事務局

TEL:095-898-7511（三和中央病院内）

E-mail: naikan@sanwa.or.jp