

日本内観学会主催 第11回「内観研修会」プログラム

開催方法：Zoom によるオンデマンド研修会（研修時間 5 時間）

開会挨拶：堀井茂男（学会理事長 慈圭病院理事長）

研修委員長挨拶：真栄城輝明（大和内観研修所長）

<専門コース>（13：00～18：00）

「内観面接者の在り方 心構えと役割」（13：00～14：30）

【内容】第6回研修会で取り上げた録画内容を提示し、質疑応答を行ないます。

司会：橋本章子（認定心理療法士・帝京大学）

講師：清水康弘（認定内観面接士・瞑想の森内観研修所所長）「実践内観面接者」

講師：本山陽一（認定内観面接士・奥武蔵内観研修所所長）「内観面接者の理想像」

<質疑応答 25 分>

休息 5 分

「日常内観の実践と工夫」（14：30～18：00）

【内容】

内観における日常（分散）内観の重要性を認識するとともに、日常内観を実践するための工夫について討議します。

司会：塚崎 稔（認定医師・三和中央病院）

講師：吉本千弦（よしもと ちづる）（認定内観面接士・大和内観研修所）「日常内観を継続するための「つながりの会」

講師：佐藤章世（さとう あきよ）（認定内観面接士・あつたの杜内観室 名古屋市）「内観セミナー」を集団内観として日常（分散）内観を継続していく試み」

講師：前田起代栄（まえだ きよえ）（認定心理療法士・大和内観研修所）「日常内観としてのEメール内観 -縦型内観と横型内観を体験して-」三重県スクールカウンセラー

講師：谷口大輔（認定内観面接士・三和中央病院）「デイケアの日常内観の実践」

指定発言：真栄城輝明（認定心理療法士・大和内観研修所）

主催：日本内観学会

問い合わせ：日本内観学会事務局

TEL:095-898-7511（三和中央病院内）

E-mail: naikan@sanwa.or.jp