

Vol. 29 No.1

Journal of the Japan Naikan Association

内観研究

—巻頭言—

対話型AIの時代を迎えて	長田 清	1
—大会長講演—		
内観と幸福について	長田 清	3
—奨励賞受賞論文—		
生活習慣病・摂食障害への内観療法—身体感覚と病状の改善に関する研究—	河合 啓介	9
—日本内観学会賞—		
学会賞を受賞して	長山 恵一	21
—特集「IT時代の『新しい内観』を考える」—		
座長を務めさせていただいて	千石 真理	23
「Eメール内観」	大山 真弘	25
オンライン内観を実践してきた視点から	貫井 信恵	29
“ICT, Information and Communication Technology”を活用した「心理療法・内観療法」を考察する	茅野 分	33
森田療法の視点から	中村 敬	39
—論点—		
内観に含まれる両価的機能「治りたいのか、治りたくないのか分からない」症状が教えてくれること	橋本 章子	43
—短報—		
青年期の心と内観音楽療法	石合 洋子	55
—事例研究—		
ギャンブル障害に対する内観療法の有効性 — 一事例を通しての検討 —	原口 芳博他	63
—研究助成金報告を兼ねた活動報告—		
大和内観研修所における集団療法「大和つながりの会」の紹介	都甲 陽子	81
—各地だより—		
「喜びの会」 — その成り立ちと歩み —	清水 康弘他	87
—学会印象記—		
第44回内観学会沖縄大会に参加して	藤 恵子	91
世界中医薬学会連合会内観療法専門委員会第5回大会参加印象記と日中内観友好交流	榛木MAHE久実	93
—書評—		
『憎しみと愛 感謝と許し』	平山 元	97
『内観への誘い』	本山 陽一	99
—内観関連大会の告知—		
第46回 日本内観学会大会		101
第九回中国内観療法大会および世界中医薬聯合会内観療法研究專業委員会第六回大会		102
学会会則・ガイドライン・学会役員名簿・事務局便り・編集後記、他		109

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 29 No.1

CONTENTS

OPENING REMARKS

Entering the Age of Interactive Artificial Intelligence Kiyoshi NAGATA	1
---	---

THE CONFERENCE CHAIRMANS LECTURE

Naikan and Happiness Kiyoshi NAGATA	3
--	---

AWARD-WINNING ARTICLE

Naikan Therapy for Lifestyle-Related Diseases and Eating Disorders: A Study on Somatic Sensation and Improvement of Disease Status Keisuke KAWAI	9
--	---

THE JAPAN NAIKAN ASSOCIATION AWARD

My Thoughts Upon Receiving the Japan Naikan Association Award Keiichi NAGAYAMA	21
---	----

SPECIAL FOCUS : CONSIDERING 'NEW NAIKAN' IN THE AGE OF INFORMATION TECHNOLOGY

The 44th Naikan Association Conference Symposium (Considering 'New Naikan' in the Age of Information Technology): Chair's Reflection	Mari SENGOKU	23
'E-mail Naikan' Shinko OHYAMA		25
From the Perspective of Practicing Online Naikan	Nobue NUKUI	29
Considering Psychotherapy and Naikan Therapy Utilizing ICT (Information and Communication Technology)	Bun CHINO	33
From the Perspective of Morita therapy	Kei NAKAMURA M.D.	39

POINT OF CONTENTION

'I don't know whether I wish to be cured or not' - The Effects of Naikan on Ambivalent Functions: What Symptoms Tell Us .. Akiko HASHIMOTO		43
---	--	----

SHORT REPORT

Naikan Music Therapy and the Adolescent Heart	Youko ISHIAI	55
---	--------------------	----

CASE STUDY

Case Study: The Effectiveness of Naikan Therapy for Gambling Disorder Yoshihiro HARAGUCHI et al		63
--	--	----

REPORT ON ACTIVITIES - INCLUDING RESEARCH GRANTS

Introducing the Group Therapy 'Yamato Tsunagari no Kai' at the Yamato Naikan Training Centre	Yoko TOKO	81
---	-----------------	----

NEWS FROM VARIOUS PLACES

'The Joy Club' - Its Origins and Progress	Yasuhiro SHIMIZU et al	87
---	------------------------------	----

BOOK REPORTS

'Hatred and Love, Gratitude and Forgiveness'	Gen HIRAYAMA	97
'Invitation to Naikan' Yoichi MOTOYAMA		99

Published by

The Japan Naikan Association

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 29 No.1
Sanwa Central Hospital
165-1, Nunomakimachi, Nagasaki-shi
Nagasaki-ken, 815-0403
Japan