

Vol. 28 No.1

Journal of the Japan Naikan Association

内観研究

—巻頭言—

第43回日本内観学会学術集会を振り返って	齋藤 利和 …… 1
—大会長講演—	
私の内観体験	齋藤 利和 …… 3
—特集1 内観と森田の対話—	
内観療法と森田療法の併用から統合へ—五つの“あ”療法の発展の可能性—	堀井 茂男 …… 5
内観の立場から	塚崎 稔 …… 15
在野森田療法愛好家の立場から	芦沢 健 …… 21
総括	齋藤 利和 …… 25
—特集2—	
内観研修所における集中内観の紹介	高橋 美保他 …… 27
—特集3 病院における内観療法の実際—	
病院における内観療法の実際—各施設の内観療法の流れ—	河合 啓介他 …… 45
—論点—	
学会シンポジウム『女性と内観』	橋本 章子 …… 57
—原著論文—	
内観研修所における内観および研修所運営の実態 —日本内観研修所協会調査から—	高橋 美保他 …… 67
「内観・森田療法の試み」	渡邊 直樹他 …… 81
—短報—	
新型コロナウイルス感染症流行下のストレス反応に対する内観療法	谷口 大輔他 …… 91
心理相談室における分散内観の試み—日内観という方法を通して—	都甲 陽子他 …… 97
集中内観中の食事の意義についての考察	前田 起代栄他 …… 105
集中内観前に導入された「生い立ちの記録」を巡って—内観者の視点を中心に—	鈴木 康広他 …… 117
—各地だより—	
アメリカにおける内観	宮崎 さおり …… 123
—学会印象記—	
第8回国際内観療法学会、および東洋文化心理療法国際シンポジウム会議の報告	陈 琼 琼 …… 127
第7回日本内観学会主催研修会に参加して	伊津野 巧 …… 131
第7回中国内観学会印象記	辻 久子 …… 133
第43回日本内観学会学術集会 北海道大会に参加して	堀井 茂男 …… 137
—書評—	
『ドクトルきよしのこころ診療日誌—笑いと感謝と希望を紡ぐ』	塚崎 稔 …… 139
—追悼文—	
楠正三先生を偲んで	清水 康弘 …… 141
—内観関連大会の告知—	
第45回 日本内観学会・第8回 国際内観学会 (東京大会)	…………… 145
学会会則・ガイドライン・学会役員名簿・事務局便り・編集後記、他	…………… 154

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 28 No.1

CONTENTS

OPENING REMARKS

Reflections on the 43rd Annual Meeting of the Japan Naikan Association
..... Toshikazu SAITO 1

THE CONFERENCE CHAIRMAN'S LECTURE

My Experience of Naikan Therapy Toshikazu SAITO 3

SPECIAL FOCUS 1 : Dialogue Between Naikan Therapy and Morita Therapy

Naikan Therapy and Morita Therapy: From Combination to Integration
~Possibilities for the Development of a 'Five A's Therapy'
..... Shigeo HORII 5

From the Standpoint of Naikan Minoru TSUKASAKI 15

From the Standpoint of a Morita Therapy Enthusiast in the Field
..... Takeshi ASHIZAWA 21

Review of the Main Symposium Toshikazu SAITO 25

SPECIAL FOCUS 2 : Introduction to Intensive Naikan at The Naikan Training Institute

..... Miho TAKAHASHI et al 27

SPECIAL FOCUS 3 : Practicing Naikan Therapy in Hospitals

Practicing Naikan Therapy in Hospitals - The Actual Flow of Naikan Therapy in Different Institutions
..... Keisukei KAWAI et al 45

POINT OF CONTENTION

Conference Symposium: Women and Naikan Akiko HASHIMOTO 57

ORIGINAL ARTICLES

The Actual Conditions of Naikan Therapy and Institutional Management at Naikan Training Centers
- From a Survey of the Japanese Association of Naikan Training Institutes -
..... Miho TAKAHASHI et al 67

Experimenting with Naikan-Morita Therapy Naoki WATANABE et al 81

SHORT REPORT

Naikan Therapy for Stress Reactions Related to the Covid-19 Pandemic
..... Daisuke TANIGUCHI et al 91

The Effectiveness of 'Dispersive Naikan': One-day Naikan Conducted in a Psychological Counseling Center
..... Yoko TOKO et al 97

Reflections on the Significance of Meals during Intensive Naikan Therapy
..... Kiyoe MAEDA et al 105

Introducing an 'Oitachi Record' before Intensive Naikan Therapy: A Discussion of the Benefits
..... Yasuhiro SUZUKI et al 117

BOOK REPORTS

Dr. Kiyoshi's Heart Clinic Journal: Sharing Laughter, Gratitude, and Hope (in Japanese)
..... Minoru TSUKAZAKI 139

MEMORIAL STATEMENT

..... Yasuhiro SHIMIZU 141

Published by

The Japan Naikan Association

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 28 No.1
Sanwa Central Hospital
165-1, Nunomakimachi, Nagasaki-shi
Nagasaki-ken, 815-0403
Japan