

Vol. 12 No.1 Naikan Research  
Journal of the Japan Naikan Association

# 内 観 研 究

—巻頭言—

「内観研究」の発展を祈る 竹元 隆洋…………… 1

—特別寄稿—

認知行動療法の基礎と臨床 井上 和臣…………… 3

—特集—

第28回日本内観学会大会シンポジウム  
—学校・家庭・職場における内観の適用— 巽 信夫……………11

内観療法の職場における活用  
—人事コンサルタントの立場から— 芹澤 幸彦……………13

特に家庭における適用 竹元 隆洋……………21

心理・教育臨床における内観 真栄城 輝明……………27

—原著論文—

短期内観を体験した学生の自己知覚の進展に関する研究 黒岩 晴子……………35

内観療法による自己愛の変化 中村 晃他……………47

内観療法における「禁欲」-治療的「水路付け」と  
内観者面接者「関係」の様式を規定するもの— 長山 恵一……………55

内観法はどのように変化したか  
—諦観庵身調べ・前期内観・三門内観の比較— 塩崎 伊知朗……………63

—事例報告—

中断者を減少するための工夫 長島 美稚子他……………73

—資料—

華厳経の慚蔵と吉本内観法との類似性について 塩崎 伊知朗……………81

—書評—

真栄城輝明著「心理療法としての内観」 三木 善彦……………87

川原隆造・巽信夫・吉岡伸一〔編〕  
「東洋思想と精神療法—東西精神文化の邂逅」 真栄城 輝明……………89

—学会印象記—

第2回国際内観療法学会に参加して 古市 厚志……………91

|         |     |
|---------|-----|
| 学会事務局便り | 93  |
| 学会役員名簿  | 100 |
| 投稿規定    | 101 |
| 学会会則    | 102 |
| 編集後記    | 103 |

# Naikan Research

## Journal of the Japan Naikan Association Vol. 12 No.1

### CONTENTS

#### OPENING REMARKS (EDITORIAL)

|  |   |
|--|---|
| Wishes for the Development of the Japan Naikan Association<br>.....Takahiro TAKEMOTO ..... | 1 |
|--|---|

#### SPECIAL ARTICLES

|   |   |
|---|---|
| Cognitive-Behavioral Therapy: Basics and Clinical Application<br>.....Kazuomi INOUE ..... | 3 |
|---|---|

#### SPECIAL FOCUS

|  |    |
|--|----|
| Symposium at the 28th Congress of the Japanese Naikan Association<br>—The Application of Naikan at School, Home, and Work—<br>.....Nobuo TATSUMI ..... | 11 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| The Application of Naikan Therapy at Work<br>—From the perspective of the personal consultant—<br>.....Yukihiko SERIZAWA ..... | 13 |
|--|----|

|   |                         |    |
|---|-------------------------|----|
| The Application of Naikan to Families ..... | Takahiro TAKEMOTO ..... | 21 |
|---|-------------------------|----|

|   |                        |    |
|---|------------------------|----|
| Naikan in Clinical Psychology and Education ..... | Teruaki MAESHIRO ..... | 27 |
|---|------------------------|----|

#### ARTICLES

|  |                      |    |
|--|----------------------|----|
| Analysis of the Development of Self-awareness<br>among Students using Brief Naikan ..... | Haruko KUROIWA ..... | 35 |
|--|----------------------|----|

|  |                      |    |
|--|----------------------|----|
| The Effect of Naikan Therapy on Narcissism ..... | Akira NAKAMURA ..... | 47 |
|--|----------------------|----|

|   |    |
|---|----|
| Self-restraint in Naikan Therapy-Its Function as Psychotherapeutic<br>Canalization and Therapist-patient Relationship Definition<br>.....Keiichi NAGAYAMA ..... | 55 |
|---|----|

|  |                       |    |
|--|-----------------------|----|
| How Naikan has Changed: Comparing the<br>Three Stages of the Development of Naikan ..... | Ichiro SHIOZAKI ..... | 63 |
|--|-----------------------|----|

#### CASE REPORTS

|                                   |                         |    |
|-----------------------------------|-------------------------|----|
| A Method to Reduce Dropouts ..... | Michiko NAGASHIMA ..... | 73 |
|-----------------------------------|-------------------------|----|

#### MATERIAL

|  |                       |    |
|--|-----------------------|----|
| On the Affinity Between Naikan and "Zanzo"<br>from the Buddhist Sutra "Kegonkyo" ..... | Ichiro SHIOZAKI ..... | 81 |
|--|-----------------------|----|

Published by

The Japan Naikan Association

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 12 No.1  
Faculty of Psychology and welfare, Tezukayama University  
7-1-1, Tezukayama, Nara-shi  
Nara-ken, 631-8501  
Japan