

Vol.10 No.1

Japanese Journal of the Naikan Association

内 観 研 究

—巻頭言—

Spiritual Lifeへの旅立ち

洲脇 寛……………1

—特別寄稿—

こころの気づきを生み出すもの、育むものとしての「素直」
超越の根拠を求めて

村瀬 嘉代子……………3
井原 彰一……………15

—特集—

第26回日本内観学会パネルディスカッション

—内観法と内観療法の原点を探る—

内観法と内観療法にあたって

内観法から内観療法へ

心理療法の視点からみた「内観」の検討

内観法の立場から

内観法における罪意識の治療力動と普遍性

巽 信夫……………25
洲脇 寛……………27
真栄城 輝明……………35
長島 正博……………43
長山 恵一……………51

—原著論文—

内観療法から見た「素直」と「甘え」

「感謝」についての一考察

—集中内観と持続的不安軽減効果—

長山 恵一……………61
平野 大己……………71

—事例報告—

集中内観面接中に“うらみ帳”を活用した事例について

【西山報告へのコメント】

西山 知洋他……………81
滝野 功……………87

—学会印象記—

第1回国際内観療法学会・第6回日本内観

医学大会に参加して

第26回日本内観学会大会に参加して

第15回内観療法ワークショップに参加して

高口 憲章……………93
大羽 博志……………95
塚崎 稔……………97

—書評—

安藤治著「心理療法としての仏教」

巽 信夫……………99

学会事務局便り	……………103
学会役員名簿	……………104
投稿規定	……………105
学会会則	……………106
編集後記	……………107

Japanese Journal of the Naikan Association Vol.10 No.1

CONTENTS

OPENING REMARKS (EDITORIAL)

Departure toward a Spiritual Life.....Hiroshi SUWAKI 1

SPECIAL ARTICLES

Bringing Forth and Raising Awareness of Mind - Sunao
.....Kayoko MURASE 3

Searching for Fundamental Transcendence
.....Syoichi IHARA 15

SPECIAL FOCUS

Panel Discussion at the 26th Congress of the Japanese Naikan Association —
Reflections on the Fundamentals of the Naikan Method and Naikan Psychotherapy
Considering the Naikan Method and Naikan Psychotherapy
.....Nobuo TATSUMI 25

From Naikan Method to Naikan Psychotherapy
.....Hiroshi SUWAKI 27

Naikan as Psychotherapy
.....Teruaki MAESHIRO 35

From the Perspective of the Naikan Method
.....Masahiro NAGASHIMA 43

The Universality and Dynamics of Guilt in the Naikan Method
.....Keiichi NAGAYAMA 51

ORIGINAL ARTICLES

Considering Sunao and Amae from the Perspective of Naikan Psychotherapy
.....Keiichi NAGAYAMA 61

Thoughts on Gratitude — The Effects of Intensive Naikan on Anxiety
.....Hiromi HIRANO 71

CASE STUDY REPORTS

Use of a Resentment Notebook during Naikan Interviews
.....Tomohiro NISHIYAMA 81

Commentary: Before and Beyond the Resentment Notebook
.....Isao TAKINO 87

MEETING REPORTS

Report on the First International Naikan Psychotherapy Meeting
and Sixth Japanese Medical Naikan Meeting, Held Jointly
.....Kensho KOGUCHI 93

Report on the 26th Japanese Naikan Meeting
.....Hiroshi Ooba 95

Report on the 15th Naikan Psychotherapy Workshop
.....Minoru TSUKASAKI 97

BOOK REVIEW

Buddhism as Psychotherapy by Osamu ANDO
.....Nobuo TATSUMI 99

Published by

The Japan Naikan Association

Faculty of Psychology, Kobe Shoin Women's University

1-2-1, Shinoharaobanoyama-cho, Nada-ku, Kobe-shi

Hyogo-ken, 657-0015

Japan