

新刊発売！

自宅で悩み解決、心スツキリ！

心理療法「Eメール内観セラピー」

憎しみと愛
感謝と許し

蓮華院誕生寺内観研修所
所長 大山真弘



家にいながら心理療法
Eメール内観セラピー

- ・心理療法『内観』で悩み解決！
- ・1ヶ月で幸せになれる
自己リフレッシュ法

心
スツキリ！
未来が
変わる

うつ 不登校 依存症 家族 適応障害 人間関係 悩み

amazon より定価千円

電子版と紙版あり

