

Vol.8 No.1

Japanese Journal of the Naikan Association

# 内 観 研 究

— 巻頭言 —	頁
新編集委員会としてのごあいさつ	巽 信夫……………1
— 特別寄稿 —	
内観とヨーロッパの心理療法	フランツ・リッター……………3
— 原著 —	
教師の内観的スキーマがストレスに及ぼす影響	齊藤 浩一……………19
小学校高学年における内観法の適用に関する研究	高畑 晃……………27
— 友達を内観の対象とすることの効果に着目して —	
集中内観の効果 (第1報)	長島 美稚子他……………35
— 他者 (面接者) 評価について —	
集中内観の効果 (第2報)	長島 美稚子他……………43
— 自己評価について —	
— 事例報告 —	
うつ病者に試みた記述内観の変法	橋本 章子他……………51
— 論点 —	
内観の本質 — 第24回日本内観学会大会の シンポジストとして田村質問に答えて —	本山 陽一……………59
— 予報 —	
内観史研究の対象と方法	塩崎 伊知朗……………67
— 学会印象記 —	
第24回日本内観学会大会印象記	佐々木 雄二……………75
— 書評 —	
真栄城輝明著「心理臨床からみた心のふしぎ — 内観をめぐる話 —」	巽 信夫……………77
宮崎忠男著「内観法と吉本伊信 — 幸福の発見法を確立した人 —」	筒井 健雄……………78
上野みゆき著「病気でも家族と幸せに 暮らせる内観療法」	長田 清……………79
長島正博・長島美稚子著 「内観で〈自分〉と出会う」	草野 亮……………80
学会事務局便り	……………81
学会役員名簿	……………82
投稿規定	……………83
学会会則	……………84
編集後記	……………86

日 本 内 観 学 会

JAPAN NAIKAN ASSOCIATION

## Japanese Journal of the Naikan Association

### Vol.8 No.1

### CONTENTS

Editorial	.....Nobuo TATSUMI	1
CONCURRENT SESSION		
Naikan and Psychotherapy in Europe	.....Franz RITTER	3
ORIGINAL ARTICLES		
Reducing Teacher Stress through Naikan Schema	.....Koichi SAITO	19
Research on Naikan in the upper Grades of Grammar School - The Results of Naikan on Friends -	.....Akira TAKAHATA	27
Effects of the intensive Naikan(I) - Evaluation by interviewers -	.....Michiko NAGASHIMA	35
Effects of the intensive Naikan(II) - Evaluation by self-assessment -	.....Michiko NAGASHIMA	43
The Gradual Application of Descriptive method of Naikan Therapy for the client of depression	.....Akiko HASHIMOTO	51
The essence of Naikan - Reply to Dr Tamura's Question at the 24th Naikan Meeting Symposium -	.....Yoichi MOTOYAMA	59
PREDICTION		
Historical Research on Naikan - Its subject and method -	.....Ichiro SHIOZAKI	67

---

Published by

**The Japan Naikan Association**

Faculty of Human Sciences, Osaka University  
2-1, Yamadaoka, Suita, OSAKA, 565-0871, Japan