

Vol. 23 No.1

Journal of the Japan Naikan Association

# 内観研究

—巻頭言—

日本内観学会・日本内観医学会の統合に向けて 長山 恵一 …… 1

—特別寄稿—

ナラティブ・セラピーとしての内観 森下 文 …… 3

—論点—

「迷惑をかけられたこと」—内観にこの4項目めは必要ないのか 胡桃澤 伸 …… 19

—原著論文—

外来クリニックにおける通院型内観プログラムの試み 片山 宗紀他 …… 27

治療者自己開示技法を利用した内観ミーティングについて 宮路 正範他 …… 39

—事例報告—

心理療過程における内観療法導入の意義について—内観中に同じ夢を見た夫婦の場合— 田中 櫻子他 …… 51

モラル・ハラスメント被害からの回復を巡って—内観カウンセリングを中心に— 押村 牧子他 …… 63

—短報—

内観療法の個体差と発達的变化—投影法を用いた検討 田村 優佳他 …… 71

—資料—

緩和ケアに支えられた内観求道者の痛死—遺族の視点から— 長島 美稚子 …… 79

—書評—

「こころのバランスシート『3つの質問』本当の幸福へのシンプルな処方箋とは」 塚崎 稔 …… 87

—学会印象記—

第39回内観学会第19回内観医学会併催東京大会の報告 佐藤 章世 …… 89

大会を振り返って 第19回日本内観医学会大会長 小野 純平 …… 95

中国人生科学学会の中に内観の分科会が設立された大会に参加して 廉 彤他 …… 97

—内観関連大会の告知—

第29回内観療法ワークショップ(大阪) …… 99

第40回日本内観学会・第20回日本内観医学会併催(京都) …… 103

大会開催ガイドライン …… 109

ワークショップ開催ガイドライン …… 111

事務局便り …… 113

学会役員名簿 …… 114

投稿規定 …… 115

学会会則 …… 116

編集後記 …… 117

日本内観学会  
JAPAN NAIKAN ASSOCIATION

---

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 23 No.1

CONTENTS

OPENING REMARKS

- Reflecting on merger of Japan Naikan Association and The Japanese NAIKAN Medical Association .....Keichi NAGAYAMA ..... 1

SPECIAL CONTRIBUTION

- A new attempt to regard Naikan therapy as Narrative .....Aya MORISHITA ..... 3

POINT OF CONTENTION

- "What kind of annoyance did you receive?" — Is this fourth question necessary? ..... Shin KURUMIZAWA ..... 19

ORIGINAL ARTICLES

- The effectiveness of outpatient-styled Intensive Naikan Therapy ..... Munenori KATAYAMA et al ..... 27
- The effectiveness of outpatient-styled Intensive Naikan Therapy ..... Masanori MIYAJI et al ..... 39

CASE REPORTS

- The significance of introducing Naikan therapy to the process of psychotherapy.  
"The case of the couple who dreamed the same dream during Naikan therapy."  
..... Youko TANAKA et al ..... 51
- The recovery process of women who have suffered moral harassment  
— By means of Naikan counseling — ..... Makiko OSHIMURA et al ..... 63

SHORT REPORT

- Relationship between individual variability and psychological development in an effectiveness of Naikan therapy using projective psychological test.  
..... Yuka TAMURA et al ..... 71

RESEARCH DATA

- Cancer Death of a Naikan Introspective Seeker Supported by Palliative Care  
..... Michiko NAGASHIMA ..... 79

BOOK REVIEWS

- Naikan Worksheet Simple Approach to Self-reflection  
..... Minoru TUKASAKI ..... 87

---

Published by

The Japan Naikan Association

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 23 No.1  
Sanwa Central Hospital  
165-1, Nunomakimachi, Nagasaki-shi  
Nagasaki-ken, 815-0403  
Japan