

Vol. 19 No.1

Journal of the Japan Naikan Association

内観研究

—巻頭言—

日本内観学会の新しい序章に向けて 堀井 茂男 …… 1

—特別講演—

支持的精神療法と内観・内観療法 青木 省三 …… 3

統合的アプローチから内観療法の特質と可能性を考える 村瀬 嘉代子 …… 13

—メイン・シンポジウム—

“精神療法としての内観、内観療法”をふりかえって 巽 信夫 …… 27

—事例報告—

内観研修所との連携による治療促進過程 -心の成長を抱える枠構造について- 田中 櫻子 …… 31

—短報—

「和」-内観療法と日本伝統文化の関係 趙 朋 …… 43

日常内観療法がうつ病残留症状に対する効果のランダム化対比研究 陳 俊 …… 57

「父母と話ができるようになった!」~静寂の臨床的側面と治癒力をめぐって~
-内観療法に関するブルガリア薬物依存症者との集団面接- チェルウエンコヴァ ヴェリザラ …… 65

—報告—

ブータンに内観の源流を見つけて 千石 真理 …… 79

—書評—

「お母さんにしてもらったことはなにですか?」心の大地を潤す恵みの雨 三木 善彦 …… 85

生命そのものからの感動を与えてくれる「内観之説」を読んで 黄 辛隠 …… 87

—学会印象記—

第36回日本内観学会和歌山大会印象記 胡桃澤 伸 …… 89

—内観関連大会の告知—

第16回日本内観医学会大会のご案内

第25回内観療法ワークショップ あきた

第37回日本内観学会 鹿児島大会

大会開催ガイドライン	105
ワークショップ開催ガイドライン	107
事務局便り	110
学会役員名簿	111
投稿規定	112
学会会則	113
編集後記	114

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 19 No.1

CONTENTS

OPENING REMARKS

- A New Chapter for the Japan Naikan Association
 Shigeo HORII 1

PAPERS FROM THE 35TH JAPAN NAIKAN ASSOCIATION CONFERENCE

CONCURRENT SESSION

- Directive Psychotherapy and Naikan : Naikan Psychotherapy
 Shouzo AOKI 3
- Exploring the Characteristics and Possibilities of Naikan Psychotherapy from an Integral Perspective
 Kayoko MURASE 13

MAIN SYMPOSIUM

- Reflections on Naikan as Psychotherapy
 Nobuo TATSUMI 27

CASE REPORT

- A Collaboration between a Naikan Training Institute and a Private Counseling Clinic
 Youko TANAKA 31

SHORT REPORTS

- "Wa" — The Relationship between Naikan Therapy and Traditional Japanese Culture
 Peng ZHAO 43
- The Efficacy of Daily Naikan Therapy on the Residual Symptoms of Major Depression :
 A Randomized Controlled Study
 Jun Chen 57
- "I can already talk with my Mom and Dad" – Clinical aspects and the therapeutic power of silence –
 A Group Interview and Discussion about Naikan Therapy with Drug-Addicted Patients in Bulgaria
 Velizara CHERVENKOVA 65

REPORT

- Discovering the Roots of Naikan in Bhutan
 Mari SENGOKU 79

BOOK REVIEWS

- Kokoro no Daichi wo Uruosu Megumi no Ame (A Blessed Rain which Nurtures the Soil of the Heart)
 Yoshihiko MIKI 85
- Receiving Inspiration from Life Itself (Reading Naikan no Setsu—"An Explanation of Naikan")
 Huang Xin Yin 87

Published by

The Japan Naikan Association

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 19 No.1
 Sanwa Central Hospital
 165-1, Nunomakimachi, Nagasaki-shi
 Nagasaki-ken, 815-0403
 Japan