

Vol. 18 No.1

Journal of the Japan Naikan Association

# 内観研究

—巻頭言—

体験とその概念化との狭間に居ることの意義 小林 孝雄 …… 1

—特別講演—

内観を体験して 鈴木 秀子 …… 3

—特別企画座談会—

東日本大震災から1年：内観に何ができるか 編集委員 ……15

—原著論文—

集中内観による認知の変化の検討 —インタビューと家族画を通しての考察— 辻田 奈保子他 ……27

内観的思考尺度作成の試み 粟飯原 史代他 ……41

内観法による怒りの変化 —状態怒りと特性怒りの評価— 古市 厚志他 ……51

統合失調症に対する内観療法の長期予後 竹元 隆洋 ……63

—短報—

ブルガリア人に対する内観療法の試み — その課題と可能性  
～薬物常用者と健常人に対する記録内観の比較研究～ チェルウエンコヴァ ヴェリザラ ……73

—学会報告—

パネルディスカッション「日本内観学会内観指導者について考える！」 河本 泰信 ……87

—論点—

「日本内観学会認定内観面接者」について考える 土橋 義範 ……89

—学会印象記—

第35回日本内観学会大会印象記 笹野 友寿 ……93

中日友好のイベント—第35回日本内観学会に参加して感じたこと— 陳 青 ……95

「第23回内観療法ワークショップin和歌山に参加して」 大山 真弘 ……97

第23回内観療法ワークショップ印象記 千葉 征慶 ……101

第14回日本内観医学会に参加して 橋本 章子 ……103

第13回日本サイコセラピー学会大会に参加して 森下 文 ……105

—内観関連大会の告知—

第36回日本内観学会大会のお知らせ

第24回内観療法ワークショップ

第15回日本内観医学大会のご案内

大会開催ガイドライン	116
ワークショップ開催ガイドライン	118
事務局便り	121
学会役員名簿	122
投稿規定	123
学会会則	124
編集後記	125

---

## Journal of the Japan Naikan Association Vol. 18 No.1

### CONTENTS

#### OPENING REMARKS(EDITORIAL)

- The meaning of being adrift between Naikan experience and the conceptualizing of its process  
..... Takao KOBAYASHI ..... 1

#### CONCURRENT SESSION

- Having an experience of Naikan  
..... Hideko SUZUKI ..... 3

#### SPECIAL TALK

- One year after the Great East Japan Earthquake : What Naikan can do  
..... Editorial Board ..... 15

#### ORIGINAL ARTICLES

- A study about the change of the cognition through intensive Naikan - The research using  
interviews and family-drawing-tests - ..... Naoko TSUJITA ..... 27

- Development of a Scale to Measure Cognitive Patterns of Naikan  
..... Fumiyo AIHARA ..... 41

- Changes in anger expression following Naikan method : A Study using the State-  
and Trait-Anger scale ..... Atsushi FURUICHI ..... 51

- Long-term outcomes after Naikan therapy in patients with schizophrenia  
..... Takahiro TAKEMOTO ..... 63

#### SHORT REPORT

- Application of Naikan Therapy to Bulgarians : Its Challenges and Possibilities  
~ Comparative Study of Written Naikan to Drug Addicted and Healthy Persons ~  
..... Velizara CHERVENKOVA ..... 73

#### REPORT

- About a qualification of Naikan therapist  
..... Yasunobu KOUMOTO ..... 87

#### POINT OF EVALUATION

- A discussion about the pros and cons of certified counselor of the Japan Naikan  
Association ..... Yoshinori TSUCHIHASHI ..... 89

---

Published by

The Japan Naikan Association

Journal of the Japan Naikan Association Vol. 18 No.1  
Sanwa Central Hospital  
165-1, Nunomakimachi, Nagasaki-shi  
Nagasaki-ken, 815-0403  
Japan